

SPORT

Sportsredaktør Søren-Mikael Hansen – Jourhavende Brit Therkildsen – Telefon 33 47 21 00 – E-mail sporten@pol.dk

Mest læste i går på www.politiken.dk/sport

1. Bendtners målrus skyldes ny position
2. Dansk VM-modstander spilder tiden på ligegyldig træning
3. Verdens længste dribletur starter i Skagen

Markant dansk forstærkning på isen

ISHOCKEY. Det danske ishockeylandshold bliver markant forstærket ved det kommende VM i Tyskland. NHL-spilleren Frans Nielsen har nemlig sagt ja til at trække i nationaldragten:

»Jeg har længe haft en god fornemmelse i forhold til VM. Det har været en lang og hård sæson, men jeg har lyst til at komme hjem og spille med gutterne og for Danmark«, siger han til tv2sport.dk.

Landsholdet er i pulje med Finland, værterne fra Tyskland og OL-sølvvinderne fra USA.

rasmus.dam.nielsen@pol.dk

Japan spilder VM-tid på iltmasketræning

FODBOLD. Danmark og de øvrige hold i VM-gruppe E skal til sommer spille deres kampe på 1.000 meters højde. Den forhindre har Japans landshold tænkt sig at overkomme ved at bruge iltmasker i hele optakten frem mod slutrunden.

»Når holdet er udtaget, vil jeg have spillerne til at bruge iltmasker i små doser en time om dagen. De kan bruge dem, mens de ser fjernsyn«, siger Japans landstræner, Takeshi Okada, til Nikkan Sports.

Japan har aldrig vundet en VM-kamp på udenlandsk

grund, og ifølge en dansk ekspert skal de ikke regne med, at det lykkes i Sydafrika bare på af de nye metoder.

Faktisk kan brugen af iltmasker gå hen og blive en ulempe for japanerne.

»Det er spild af energi, tid og fokus. Der er absolut ingen fysiologiske fordele ved at benytte dem«, siger Jens Bangsbo, der er professor ved Institut for Idræt ved Københavns Universitet, tidligere assistenttræner i den italienske klub Juventus og flere gange har været tilknyttet landsholdet som fysisk træner.

»Det, der sker, hvis Japan bruger iltmaskerne, mens de spiller, er, at det reducerer deres ydeevne. Og hvis de bruger dem, mens de hviler, har det ingen effekt«.

Jens Bangsbo var, indtil det blev kendt, at Danmark og Japan skulle møde hinanden, tilknyttet det japanske landshold som vejleder, og han har blandt andet rådgivet trænerstaben om, hvor det er en god idé at højdetræne.

Danmark møder Japan 24. juni. De to øvrige hold i pulje E er Holland og Cameroun.

rasmus.dam.nielsen@pol.dk

Andreas Laudrup ude i en måned

FODBOLD. FC Nordsjællands Andreas Laudrup forventer at være sat ud af spillet i tre til fire uger.

Den offensive midtbanespiller måtte udgå af mandagens superligakamp hjemme mod HB Køge med smerter i det ene baglår. Han frygtede, at det var en fibersprængning, der kunne trække ud længe, men det har vist sig kun at være en forstrækning.

Ritzau



Team Esbjerg er tæt på at lukke trods succes på banen

HÅNDBOLD. Endnu en dansk håndboldklub er i økonomiske problemer. I går fik spillerne i Team Esbjerg at vide, at klubben er tæt på at måtte lukke kvindeligaeholdet ned. Det skriver B.T.

Først trak aktionær Bjarne Pedersen sig og stillede sine 50 procent aktier til rådighed for klubben. Mandag fik Erhvervs- og Selskabsstyrelsen så meddelelsen om, at bestyrelsesmedlemmerne Johnny Nim og Brian Hansen fra Det Faglige Hus også trækker sig. Dermed er klubben både

uden penge og ejermænd.

»Vi har ikke opgivet. Borgmester Johnny Søttrup er gået ind i sagen og vil forsøge at tage en snak med Bjarne Pedersen«, siger sportschef Flemming Videriksen til avisen.

Klubben forsøger at lokke Bjarne Pedersen tilbage i klubben.

Team Esbjerg blev nummer seks i grundspillet i Guldbage-Ligaen og tog derfor den sidste plads i DM-slutspillet, hvor holdet onsdag møder FCK Håndbold Ritzau

IDRÆTSFÆLLESSKAB

Handikapidrætten vil øge samarbejdet

Handikapidræt og raskidræt foregår i to adskilte sportsverdener i Danmark. Det skal der ændres på – i hvert fald for eliteatleterne, mener Dansk Handicap Idræts-Forbund og Team Danmark.

S kulle handikapidrætten i Danmark opfindes i dag, så ville det ikke blive etableret via etablering af et handikapidrætsforbund, men via de enkelte specialforbund, der udvidede deres arbejdsområde. Det vurderer Karl Vilhelm Nielsen, formand for Dansk Handicap Idræts-Forbund (DHIF).

»Men sådan var det ikke for 40 år siden – der oplevede man handikapidræt så anledes, at det ikke kunne være en del af

raskidrætten, og derfor etablerede man DHIF«, forklarer Karl Vilhelm Nielsen.

Siden har en generel holdningsændring til integration og ligestilling flyttet opfattelsen, og raskidrætten er – måske – siger Karl Vilhelm Nielsen, blevet mere rummelig i forhold til at se perspektivet i handikapidræt.

Internationalt er flere idrætsgrene for atleter med handicap blevet en del af de internationale sportsforbunds program, og samme model er undervejs i Danmark.

»Ideen er at brede viften ud og sige, at bordtennis er bordtennis – også for personer med et handicap. Der ligger selvfølgelig noget anerkendelse i det, men hvis vi vil højne og udvikle vores bedste del af handikapidrætten, så er det helt nødvendigt, at det sker i samarbejde med specialforbunden«, siger DHIF-formanden.

»Vi beholder bredden i eget regi, men om eliten deler vi ansvaret. Det er en strategi, vi forsøger at realisere, og vores strategi er selvfølgelig påvirket af, hvad der sker på den internationale arena«, siger Karl Vilhelm Nielsen.

VM med signalværdi

Feks. foregår al bordtennis under det internationale bordtennisforbunds paraply, og det samme gør sig gældende i ride-sporten, der i år markerer sin samholdighed ved at afholde VM for både raskryttere og handikaprytterer ved samme stævne i Kentucky i USA i september.

Verdensmesterskabet i USA er ikke en enlig svale. Det er en international tendens, og det betyder samtidig, at niveauet på få år er hævet markant.

»Handikapsporten er blevet mere professionaliseret, den kræver meget, meget mere end for bare 10 år siden. Der er kommet mere fokus og større konkurrence«, siger DHIF's formand, Karl Vilhelm Nielsen.

Det kom blandt andet til udtryk i januar i en indædt kamp om tv-rettigehederne til at vise PL i London i 2012. Dem vandt britiske Channel 4 over hæderkronede BBC, der har sendt PL de seneste 20 år. Men Channel 4 bød flere penge og lovede samtidig at sende mere end 150 timers tv fra PL samt dokumentarprogrammer i tiden op til legene i London.

At PL's popularitet, prestige og sportslige niveau er stærkt stigende, nikker Michael Andersen, der er direktør i Team Danmark, genkendende til.

»PL vil blive profileret enormt i London. Også rent ligestillingsmæssigt«, forudser elitedirektøren.

Og hvis Danmark fortsat vil vinde medaljer, så skal der samarbejdes mere i dansk idræt, mener Michael Andersen.

Bordtennis går gerne forrest

Det gør bl.a. Dansk Bordtennis Union gerne. Her har direktør Dorte Kronell været med i en arbejdsgruppe under DHIF, hvor man kigger på forskellige visioner for samarbejdet.

»Der fik jeg kraftige aha-oplevelser i for-

hold til at blive præsenteret for tesen om, at når du er ung og idrætsudøver, så er du bordtennis-spiller, uanset om du mangler en arm eller et ben«, siger Dorte Kronell.

Hun tror, at det er samfundskulturen som helhed, der »heldigvis er i gang med at ændre sig«. Der tænkes mere i at inkludere folk i stedet for at ekskludere dem pga. et handicap.

»Mulighederne er meget store, men det er klart, at der også er nogle hos os, som ikke synes, vi skal bruge så mange ressourcer på det. Og nogle i handikapidrætten, der heller ikke er interesserede i det«, siger Dorte Kronell.

Konkret er der holdt forbundsmeesterskaber i bordtennis for handikappede sammen med de almindelige jyske mesterskaber, og der er lavet pjecer, hvor der i forslagen til træningen er taget hensyn til atleter i f.eks. kørestol.

»Og på internationalt plan er vi i gang med at lave regler, så de passer til begge grupper spillere«, fortæller bordtennisdirektøren.

Tre milepæle Elitechef Michael Møllgaard Nielsen fra DHIF har arbejdet med international eliteidræt i mange år, og især ved PL hvert fjerde år kan han konstatere, at de lande, der rykker markant i niveau, er dem, der har et integreret samarbejde med raskidrætten.

Han har tre milepæle, som han gerne ser gå i opfyldelse i dansk idræt. Det er fælles DM-stævner, fælles elitearbejde og fælles uddannelsessystem og talentarbejde.

Sverige og Holland er langt fremme i samarbejdet mellem rask- og handikapidræt, og f.eks. i Norge besluttede idrætten på en generalforsamling, at raskidræt og handikapidræt skulle lægges sammen, hvilket dog ikke har været uden omkostninger for især atleter med svære handicap. I Danmark er tilgangen mere praktisk, og der søges samarbejde, hvor parterne er interesserede i det.

For ikke bare for atleterne, men også Team Danmark, er PL en »vigtig begivenhed«, siger direktør Michael Andersen. Han mener ikke, at man kan og bør sammenligne OL og PL.

»PL er en sportskonkurrence på andre betingelser, og hvad er bedst – at kunne springe 2,36 på to ben eller 2,06 på ét ben? Jeg synes, det er ret flot at springe 2,06 på ét ben, og jeg har set meget store sportspræstationer til PL«, siger Michael Andersen.

Team Danmarks formål er at hjælpe danske eliteatleter til at vinde medaljer, og eliteatleter med handicap får støtte på nøjagtig samme vilkår som alle andre støtteberettigede atleter.

»Der er ikke nogen særstatus. Vi bedømmer dem efter vores disciplinanalyser ligesom alle andre«, siger Michael Andersen.

I 2010 bruger Team Danmark 754.375 kroner på i alt 28 handikappede eliteatleter i hhv. svømning, ridning, bordtennis og atletik. Derudover er handikapidrætten, ligesom resten af dansk idræt, finansieret via tips- og lottomidler samt private sponsorer.

brit.therkildsen@pol.dk



RYTTER. Caroline Cecilie Nielsen undrer sig jævnlige over omgivelsernes forbløffelse over hendes sportsligt høje niveau, når hun hopper af hesten, og hendes delvise spastiske lammelse kan ses. Foto: Wiegaarden

FAKTA PARALYMPISKE LEGE

I 1948 afholdt sir Ludwig Guttmann en række idrætskonkurrencer for rygskadede veteraner fra Anden Verdenskrig i Stoke Mandeville i England. Fire år senere deltog også handikappede idrætsfolk fra Holland, og dermed var en international bevægelse startet.

Herefter foregik Stoke Mandeville-lege- ne hvert år. Sir Guttmanns vision var at etablere noget, der svarede til Olympiske Lege, og i samarbejde med Italiens Olympiske Komite blev de første Paralympiske Lege (PL) afviklet i Rom i 1960 – seks dage efter afslutningen af OL.

Siden er PL afholdt i forlængelse af OL, selv om Den Internationale Olympiske Komite formelt først anerkendte legene i 1984. I 1960 deltog 400 atleter fra 23 forskellige lande. I Beijing i 2008 deltog 3.951 atleter fra 146 forskellige lande. P.t. er der PL i 20 sommeridrætter og fem vinteridrætter. Det første vinter-PL fandt sted i Sverige i 1976.

Den internationale paralympiske komité (IPC) arrangerer legene. Den blev stiftet i 1989 og drives af 165 nationale paralympiske komiteer og fire internationale sportsforbund for handikappede atleter. Organisationen er demokratisk, og medlemmerne vælges. Hovedkontoret ligger i Bonn i Tyskland. IPC's fire kerneværdier er: mod, beslutsomhed, inspiration og ligestilling.

Kilde: paralympic.dk og paralympic.org

Selvfølgelig er jeg også en handikapatlet, men jeg vil hellere betegnes som rytter

Caroline Cecilie Nielsen overrasker sine omgivelser, når hun hopper af hesten og åbenbarer sit handicap. Der er stadig barrierer, der skal brydes ned, siger PL-bronzevinderen.

BRIT THERKILDSEN

Signalværdien var tydelig, da Dansk Ride Forbund afholdt DM i dressur for handikappede og raske ryttere på Broholm Gods i sommer.

»Vi fik set raskrytterne, og de fik set os. Vi fik vist, at selv om man mangler et ben eller en arm, så kan man godt ride – og ride godt«, siger Caroline Cecilie Nielsen.

I Dansk Ride Forbund er handikapridning en almindelig del af forbundets sportsarbejde, alligevel drejer rytterkolleger stadig hovedet efter Caroline Cecilie Nielsen, når hun hopper af hesten, og hendes delvise spastiske lammelse kan ses på hendes gang.

»Som regel er reaktionen; ej, er du handikappet, ih, hvor er det flot, at du ligger i toppen. Der er nogen, der synes, det er ret vildt, og der er helt klart nogle barrierer, som stadig skal brydes ned«, siger Caroline Cecilie Nielsen.

Caroline Cecilie Nielsen vandt bronze ved de Paralympiske Lege (PL) i Hongkong i 2008 og DM i grad II i sommer. Hendes interesse for heste og dressur opstod, fordi ridning var en del af hendes fysioterapitræning, da hun var lille. Nu er hun 19, og hendes spastiske lammelse giver ikke synderlige udfordringer i hverdagen, der foregår på Oure Kostgymnasiums Ridelinje på Fyn.

»For det meste deltager jeg i handikapidræt, og enkelte gange herhjemme tager jeg ud og starter i almindelige danske stævner. Du får ikke nok rutine ved kun at starte handikapklasserne i dressur«, siger Caroline Cecilie Nielsen, der ikke har oplevet, at dommerne bliver i tvivl om, hvordan de skal dømme hende sammen med raskryttere.

»Jeg rider samme program som de andre, men har lov til f.eks. at ride med pisk som et hjælpemiddel. Jeg har ikke oplevet, at der er blevet taget særlig hensyn til mig fra dommerens side«, fortæller hun.

Internationalt rykker sporten hurtigt. Niveauet hos de bedste bliver højere og højere, og hestene er ikke længere rolige rideskoleheste, men veluddannede kvalitetsdressurheste.

»Vi kommer hele tiden tættere på raskidrætten. Selvfølgelig kommer vi aldrig til at ride de allersværeste øvelser, men konkurrencen er hårdere, niveauet er højere, og du kan ikke komme med en halvdårlig hest og ride med. Om det udelukker nogen – ja, måske de lande, som ikke har råd til at bruge pengene på de gode heste«.

Caroline Cecilie Niensens sæson er formet omkring et forårsstævne i Belgien i april, nordisk mesterskab i Vallensbæk i maj, DM på Broholm i juli og VM i september i Kentucky i USA.

»Det foregår sammen med VM for alle raskrytterne. Vi kommer derover, så vi lige når at se dem, og de kan se os«, siger Caroline Cecilie Nielsen.

brit.therkildsen@pol.dk

FAKTA DHIF

Dansk Handicap Idræts-Forbund (DHIF) er et specialforbund under Danmarks Idræts-Forbund (DIF). Forbundet har ca. 420 medlemsklubber og 18.000 medlemmer. Omkring 30 idrætsgrene kan dyrkes i DHIF's klubber.

DHIF blev stiftet som selvstændig landsorganisation i 1971. Især de fysiske handikappede var pionerer og tilpassede eksisterende idrætsgrene og udviklede nye.

I dag har DHIF medlemmer med alle slags handicap. Døveidrætten har sin egen organisation, Dansk Døve-Idrætsforbund (DDI), der er medlem af DHIF. Handikapidrætten i Danmark finansieres af tips- og lottomidler samt af sponsorer.

Læs mere på www.dhif.dk